

# Brænder du for at gøre en forskel for børn og unge?

**Så grib chancen og bliv en del en ungerådgivning i rivende udvikling! headspace Ballerup søger lige nu nye frivillige – måske er det dig?**

headspace er et gratis og anonymt rådgivningstilbud for unge i alderen 12-25 år, som har brug for nogen at tale med. I headspace er ingen problemer for store eller små, og derfor har vi samtaler med unge om alt fra kærestesorger og konflikter i familien til svære følelser som ensomhed og lavt selvværd.

## Vi tilbyder:

Hos os får du mulighed for at gøre en forskel for en masse unge mennesker, og blive en del af en frivilligruppe, hvor der er fokus på både det sociale og det faglige fælleskab. Du får et to-dages kursus om samtaleteknik, og du får løbende supervision og sparring i hverdagen. Udover samtalerne i rådgivningen, kan du være med til at skabe fokus på det, at være ung og have det svært, ved eksempelvis at holde oplæg på uddannelsesinstitutioner, tale med unge på festivaler, afholde events og meget mere – kun fantasien sætter grænsen.

## Primære arbejdsopgaver:

- Rådgivning (samtaler i centret, og via mail og telefon)
- Synlighedsaktiviteter (eksempelvis holde oplæg eller arrangere events for unge)
- Praktisk hjælp (fx gå med en ung på jobcentret, hjælpe med at søge SU, lægge budget e.l.)

## Om dig:

- Du brænder for at hjælpe sårbare unge på deres præmisser, og du er god til at lytte og skabe tryghed, når du taler med andre mennesker.
- Udover at have samtaler, skal du have lyst til at være med til at udbrede kendskabet til headspace og deltage i dialogen om sårbare emner blandt unge, forældre og fagfolk.
- Du har lyst til at være en del af en frivilligkultur, hvor alle tager ejerskab for hverdagen i headspace.
- Du er gerne studerende eller færdiguddannet inden for det socialfaglige område (fx socialrådgiver, pædagog, læge, sygeplejerske mv.). Måske har du selv noget livserfaring med i bagagen, som har givet dig forståelse og sympati for det, at være ung og have det svært i en periode. ...eller du har en helt anden baggrund, men har mod på at lære, hvordan vi møder de unge i headspace. Så skal vi nok sørge for at klæde dig på til opgaven.
- Du har mulighed for at bruge minimum 12 timer om måneden på det frivillige arbejde (vi har åben mandag-torsdag kl. 11-18).

## Har vi fanget din interesse?

Send ansøgningskemaet som du finder på hjemmesiden og send det til frivilligkoordinator Marie på [mrj@headspace.dk](mailto:mrj@headspace.dk).

Har du spørgsmål, eller ønsker du at vide mere om headspace, så kig forbi vores hjemmeside: <http://www.headspace.dk> eller send en mail til frivilligkoordinator Marie på [mrj@headspace.dk](mailto:mrj@headspace.dk).

Du er også velkommen til at komme forbi til en kop kaffe og en snak i vores center på Linde Allé 7 i Ballerup.