



## Brænder du for at chatte med unge i sårbare situationer?

Så grib chancen og bliv en del af en ungerådgivning i rivende udvikling. Vi søger lige nu frivillige til vores chatfunktion, primært mandag og tirsdag fra kl. 11.45-15.00 og kl. 14.45-18:00.

**Om os:** Headspace er en gratis og anonym rådgivning for unge, som har brug for nogen at tale med. I headspace møder vi de unge på deres præmisser, hvilket bl.a. betyder at vi er nysgerrige på den unge og at vi har fokus på netop dét, den unge finder vigtigt at tale om. Som chatrådgiver skal du både have lyst og mod på at tale unge i sårbare situationer. De unge kan henvende sig i headspace med alle former for udfordringer og en samtale på chatten kan fx handle om kærestesorger, selvmordstanker, selvskade, vold, seksuelt misbrug, lavt selvværd eller konflikter med venner og familie. I headspace er de frivillige også en del af projekt VærDig, som er en tidlig opsporing og forebyggende indsats ift. spiseforstyrrelser, hvor unge kan tale om deres tanker omkring kost, krop og motion. I headspace bygger vi ofte bro til andre relevante tilbud, hvis vi i fællesskab med de unge kommer frem til, at det er den bedste hjælp for dem.

## Om dig:

- Du brænder for at tale med sårbare unge på deres præmisser
- Du er studerende eller færdiguddannet indenfor en relationsbaseret uddannelse som fx socialrådgiver, lærer, pædagog, sygeplejerske, pædagogik, kommunikation, psykologi
- Du er også velkommen til at søge, hvis du har en helt anden baggrund – vi tager imod alle ansøgninger og kalder ind til samtale, hvor vi ser et potentielt match
- Du må meget gerne have erfaring med samtaler eller rådgivning, men det er ikke et krav - du vil gennemgå vores interne grunduddannelse

## Vi forventer af dig:

- At du er loyal overfor headspaces værdier - at du er sprogligt bevidst og reflekteret
- At du vil påtage dig 3 vagter á 3 timers varighed om måneden
- At du deler dine tvivl og dine overvejelser med dine kolleger og deltager i supervision hver 8. uge
- At du deltager i vores chatkursus, introweekend samt en undervisningsdag i VærDig

## Det får du ud af at være frivillig hos os:

- Styrkede sociale og faglige kompetencer og en dybere indsigt i unges problemer og trivsel
- Undervisning og supervision fra en bred vifte af fagligt stærke profiler
- Mulighed for opkvalificering gennem temaaftener
- Faglig sparring
- Du bliver en del af et pionerprojekt som er ambitiøst og landsdækkende

**Sådan bliver du frivillig:** Send os din ansøgning eller udfyld vores ansøgningsskema som du finder på vores hjemmeside [www.headspace.dk](http://www.headspace.dk). Send din ansøgning til [lhs@headspace.dk](mailto:lhs@headspace.dk) - husk at angive at du ansøger som chatrådgiver