

Vil du være med til at gøre en forskel for børn og unge?

Så grib chancen og bliv en del af en ungerådgivning i udvikling. Vi søger lige nu frivillige, som både har lyst til og mod på at være med til at støtte og hjælpe unge i sårbare situationer.

Om os:

Headspace er en gratis og anonym rådgivning for unge, som har brug for nogen at tale med. headspace er bemandet med få ansatte og mange frivillige, og sammen møder vi de unge på deres præmisser, hvilket betyder, at vi har fokus på at være lyttende og have fokus på, hvad den unge gerne vil tale om. De unge kan henvende sig i headspace med alle former for tanker, problemer og udfordringer i livet – det kan være både relationelle, følelsesmæssige, eller praktiske. I headspace er intet problem for stort - eller for småt. Vi kan derfor hjælpe med alt fra praktiske ting; søge om bolig, komme til lægen, kontakte kommunen, til at have samtaler om misbrug, spiseforstyrrelser, tristhed eller ensomhed mm. I headspace bygger vi også bro til andre relevante tilbud, hvis vi i fællesskab med de unge kommer frem til, at det er den bedste hjælp for dem.

Primære arbejdsområder:

- Rådgivning (samtaler i centret eller over telefon eller via mail)
- Opfølgning og praktisk hjælp (fx gå med en ung til kommunen eller til et andet tilbud, hjælpe med at søge fx SU eller boligstøtte, finde svar på konkrete spørgsmål af praktisk karakter).
- Branding af headspace; hjælpe til med at øge headspace Gentofte synlighed, der hvor de unge er. Det kan fx være gennem uddeling af flyers, oplæg på skoler, synlighed ved større begivenheder mm.
- Koordinering af samtaler; booke samtaler i vores kalendersystem, svare på SMSér, mails og opkald fra unge, pårørende og fagfolk.

Om dig:

- Du brænder for at hjælpe sårbare unge på deres præmisser
- Du er studerende eller færdiguddannet inden for en relevant uddannelse (socialrådgiver, lærer, pædagog, psykolog, sygeplejerske mv.) Du kan også en helt anden baggrund – vi tager imod alle ansøgninger og kalder ind til samtale, hvor vi ser et potentielt match

Vi forventer af dig:

- At du er loyal overfor headspaces værdier og ser dig selv i headspace i minimum 1 år
- At du vil påtage dig 3 månedlige vagter á 3-4 timers varighed
- At du deler dine tvivl og dine overvejelser med dine kolleger og deltager i supervision hver 8. uge
- At du deltager i vores introweekend
- At du deltager i frivilligmøder ca. hver 12. uge

Det får du ud af at være frivillig hos os:

- Styrkede sociale og faglige kompetencer og en dybere indsigt i unges problemer og trivsel
- Undervisning og supervision fra en bred vifte af fagligt stærke profiler
- Mulighed for opkvalificering gennem temaaftener
- Faglig sparring
- Du bliver en del af et pionerprojekt som er ambitiøst og landsdækkende

Er headspace noget for dig?

Hvis du synes headspace lyder for noget som dig, så send ansøgningsskemaet som du finder inde på hjemmesiden og send det til frivilligkoordinator Rasmus på rs@headspace.dk

Har du spørgsmål, eller ønsker du at vide mere om headspace, så tag endelig kontakt eller kig ned forbi centret. Vi er placeret på Hellerupvej 24, 2900 Hellerup.

Vi glæder os til at høre fra dig!