



Har du lyst til at gøre en forskel for unge og samtidig blive super skarp på at holde oplæg?

Er du under uddannelse som lærer, eventkoordinator, retoriker, sælger, pædagog, læser du kommunikation **eller lignende!** og ønsker du at styrke din kompetencer som oplægsholder, så er headspace Lyngby-Taarbæk måske stedet for dig!

Lige nu mangler vi frivillige oplægsholdere til et synlighedsteam. Sammen med synlighedsteamet og en ansat fra headspace får du til opgave at holde oplæg, der gør omverdenen opmærksom på hvad headspace kan tilbyde i forhold til de udfordringer de unge møder i dag. Som frivillig oplægsholder i headspace Lyngby-Taarbæk har du mulighed for at gøre netop dette ved at holde oplæg for elever på landets folkeskoler og ungdomsuddannelser.

Det er et vigtigt arbejde at være synligheds-frivillig, da du spreder budskabet om headspace, og dermed er med til at flere unge får hjælp.

Mere synlighed = gøre en større forskel = hjælpe så mange som muligt!

Rollen som oplægsholder

En af kerneopgaverne som oplægsholder, er at møde unge mennesker i øjenhøjde og gøre dem opmærksomme på, at de ikke behøver at gå med deres tanker alene og at de altid er velkomne i headspace. Her kan unge **gratis** og anonymt få rådgivning om **problemer** af enhver slags. Intet problem er for stort eller småt.





Som oplægsholder har du mulighed for at få indflydelse, på de oplæg du skal holde. Vi forventer af dig, er at du går til opgaven som med gåpåmod, og har lyst til at stille dig i rampelyset ca. 2-3 gange om måneden. Evt. kan du også deltage i koordineringen af synlighedsbesøg på skoler og ungdomsuddannelser. Er du kreativ anlagt er vi desuden meget lydhør for alternative måder at gøre unge opmærksom på at headspace findes. Det er vigtigt, at du har det godt med at være på, holde oplæg og tage kontakt til mennesker.

Det ekstra, der får dig i gang

For at klæde dig ordentligt på til at blive en del af headspace, afholder vi introweekend for alle nye frivillige. Her får du undervisning i hvad headspace står for og hvilke aktiviteter vi afholder. I centret vil vi sørge for at du kommer godt fra start, bla. ved at koble dig sammen med erfarne frivillige/ansatte og have en tæt dialog med dig om dine ønsker og kompetencer.

Det lyder fedt! Hvad gør jeg nu?

Er du interesseret i at være en del af headspace som oplægsholder og samtidig få en masse nye kompetencer - lige til at skrive på CV'et (!) - så send en ansøgning og evt. CV til Jonas Begnigna (jb@headspace.dk), der er synlighedskoordinator i headspace Lyngby-Taarbæk. Vi vil herefter invitere dig til en personlig samtale. Du er selvfølgelig også velkommen til at ringe på telefonnummer 25974577 for at høre mere eller komme forbi og se vores hyggelige lokaler i Lyngby-Taarbæk, Jernbaneplassen, 2800 Kongens Lyngby (lige overfor Lyngby st.)

For mere information omkring headspace: <https://www.headspace.dk/Lyngby>

