

## Kunne du tænke dig at være nogen at tale med?

### - Så er det netop dig vi leder efter?

Hos headspace i Horsens søger vi nye frivillige, der sammen med os, ønsker at være nogen at tale med.

#### Hvad er headspace

headspace er et anonymt og gratis rådgivningstilbud til børn og unge i alderen 12-25 år. Det vigtigste i headspace er at ingen kan gå forkert, og at intet er for stort eller småt. Hos os er det den unge, der bestemmer og det er de unges tanker og udfordringer, der er i fokus.

#### Frivillige med forskellige kompetencer

I headspace Horsens møder vi mange unge, og derfor mangler vi nogle smilende og imødekommende frivillige. Der er ingen regler for, hvilken baggrund eller uddannelse du har, da vi ser en styrke i, at vi alle har forskellige kompetencer og derfor kan imødekomme en bred vifte af unge.

**Vi er på jagt efter frivillige, der** brænder for at arbejde med unge mennesker, som enten har egne erfaringer, der ruste dem til at imødekomme og rådgive andre unge. Eller som er studerende på en relevant socialfaglig uddannelse (socialrådgiver, lærer, pædagog, psykolog, læge, sygeplejerske mv.). Det kan også være, at du stadig arbejder eller har arbejdet med børn og unge, og at du ønsker at bruge de kompetencer i et enestående rådgivningstilbud, der møder de unge, hvor de er.

Vi er også på jagt efter frivillige, der interesserer sig for kommunikation, som har tekniske færdigheder i forhold til video og grafiske elementer, og som vil bidrage til at udbrede kendskabet til headspace.

#### Derfor kan arbejdsopgaverne også variere alt efter, hvad du brænder for.

- Ungerådgivning i form af personlige samtaler, telefoniske samtaler eller mailkorrespondancer
- Opfølgning og praktisk hjælp såsom at følge den unge til kommunen eller andre tilbud, hjælpe med at søge SU eller boligstøtte samt at finde svar på konkrete spørgsmål af praktisk karakter
- Formidling og fortalervirksomhed i form af oplæg på skoler, etablering af samarbejde med lokalmiljø, arrangere headspace-events, deltage i festivaler, byfester og lignende samt at reklamere for headspace
- Kommunikationsarbejde både internt og eksternt via blandt andet sociale medier, skabe kommunikationsstrategier og udarbejde PR-materiale.

## Vi forventer af dig som frivillig, at

- du er god til at lytte og brænder for at hjælpe unge på deres præmisser
- du respekterer de unges integritet og møder dem i øjenhøjde
- du er loyal overfor headspaces værdier og målsætninger
- du påtager dig gennemsnitlig 12 timers arbejde hver måned, foruden deltagelse i supervision. Derudover forventer vi, at du har mulighed for at være tilknyttet headspace i minimum et år af hensyn til de unge (vi har fuld forståelse for eksaminer, ferie og lignende)
- du deler din tvivl og dine overvejelser med dine kollegaer og kan tage imod feedback og sparring
- du har mulighed for at deltage i en obligatorisk uddannelsesweekend, hvor du vil blive "klædt på" til jobbet hos headspace
- du har lyst til at være en del af et tværfagligt og ungt frivilligteam.

## Hvad får du som frivillig i headspace?

- Et spændende frivilligt arbejde, hvor du gør en forskel for unge, som har brug for nogen at tale med
- Undervisning, sparring og supervision fra en bred vifte af fagligt stærke profiler
- Styrkede sociale og faglige kompetencer og en dybere indsigt i unges udfordringer og trivsel

## Hvad siger de frivillige i headspace om jobbet:

- <https://www.youtube.com/watch?v=90wA0aryRU4>

## Sådan bliver du frivillig i headspace Horsens

Hvis du på baggrund af ovenstående ønsker at blive en del af vores team, så hent vores ansøgningskema (<http://www.headspace.dk/horsens/blivfrivillig> – er at finde i bunden af siden) og send det til [hq@headspace.dk](mailto:hq@headspace.dk). Herefter vil du blive kaldt til en personlig samtale.

Ønsker du flere informationer eller har du yderligere spørgsmål, så kontakt ungerådgiver Heidi Quist på mail: [hq@headspace.dk](mailto:hq@headspace.dk).

## Vi glæder os til at møde dig!