

Er du vores nye frokostfrivillig?

headspace er et gratis og anonymt rådgivningstilbud for unge i alderen 12-25 år, som har brug for nogen at tale med. I headspace København kommer omkring 60 frivillige på skift og har samtaler med unge, og i den forbindelse søger vi en frivillig, der har lyst til at lave/forberede frokost, snacks eller bagværk til ca. 10 frivillige ad gangen.

Det kan være, men bestemt ikke et krav, at du er under uddannelse eller er pensioneret inden for ernæringsfeltet - vigtigst af alt er, at du holder af at lave mad.

Vi håber, at du har mulighed for at komme 1-2 gange i ugen, gerne mere hvis du har lyst. Vi spiser frokost kl 11.30 inden rådgivningen åbner, og du skal derfor enten have mulighed for at være her om formiddagen, eller lave mad der kan spises dagen(e) efter.

Du kommer til at stå for planlægning og indkøb efter sparsomt budget - det er helt op til dig, hvilken slags mad du har lyst til at lave.

headspace vægter det sociale fællesskab højt, og der vil derfor være rig mulighed for at blive en del af frivilligruppen, hvis du har lyst.

Hvis du har nogle spørgsmål, eller ønsker du at vide mere så kontakt os på telefon 5373 3001, eller send os en mail på koebenhavn@headspace.dk