

brænder du for at hjælpe sårbare unge?

headspace Hvidovre søger nye frivillige, der vil hjælpe unge på Vestegnen. Vi er stadig et nyt projekt, og du kan være med til at sætte dit præg! Er du god til at lytte og spørge nysgerrigt ind til unge, som trænger til nogen at tale med? Har du lyst til at være med til at skabe et aktivt socialt frivilligt fællesskab? Så grib chancen og bliv frivillig i Hvidovre.

om headspace

headspace er et rådgivningstilbud for børn og unge i alderen 12-25 år. I headspace er ingen problemer for store eller små, og derfor har vi samtaler med unge om alt fra kærestesorger og konflikter i familien til svære følelser som ensomhed og lavt selvværd. I en headspace samtale får den unge plads og tid til at tale om det, de har på hjerte, og som frivillig er din vigtigste opgave ikke at løse den unges problem, men at lytte og støtte den unge.

vi tilbyder

Hos os får du mulighed for at gøre en forskel for en masse unge mennesker, og blive en del af en frivilligruppe, hvor der er fokus på både det sociale og det faglige fællesskab. Du får et to-dages kursus om samtaler og samtaleteknik i headspace, og du får løbende supervision og sparring i hverdagen.

Udover samtalerne i rådgivningen kan du være med til at skabe fokus på det at være ung og have det svært, ved eksempelvis at tage med ud og holde oplæg på uddannelsesinstitutioner, tale med unge på festivaler, afholde events og meget mere.

vi forventer

- Du brænder for at hjælpe sårbare unge på deres præmisser, og du er god til at lytte og skabe tryghed, når du taler med andre mennesker.
- Du tør dele din tvivl med dine kolleger og deltage i obligatorisk gruppesupervision.
- Du vil være med til at skabe en social og givende frivilligkultur, være en aktiv del af at skabe god stemning og hyggelige snakke, og deltage i sociale arrangementer
- Du er gerne studerende eller færdiguddannet inden for det socialfaglige område (fx socialrådgiver, pædagog, sygeplejerske). Måske har du selv noget livserfaring med i bagagen, som har givet dig forståelse og sympati for sårbare unge. Eller du har en helt anden baggrund, men har mod på at lære, hvordan vi møder de unge i headspace. Så skal vi nok sørge for at klæde dig på til opgaven.
- Du kan bruge 12 timer om måneden på arbejdet i headspace, i vores åbningstid tirsdage og torsdage kl 12-18.
- Du har mulighed for at deltage til næste introweekend den 15.-16. september kl. 9-16.

okay, det lyder ret fedt – hvad gør jeg nu?

Find ansøgningskemaet på vores hjemmeside under fanen "Sådan bliver du frivillig" nederst på siden og send det til kks@headspace.dk. Mærk din ansøgning "Hvidovre".