

brænder du for at tale med unge?

headspace Slagelse er et nyt rådgivningscenter, der søger frivillige ungerådgivere, der brænder for at hjælpe unge. Vi er vilde med mangfoldighed i vores frivilligruppe, og derfor er der heller ikke krav om specifikke uddannelsesbaggrunde. Du kan altså være studerende, jobsøgende, arbejdende eller pensionist. Det vigtigste er, at du har en stor lyst til at have samtaler med unge, der har brug for nogen at tale med, og at du kan skabe et trygt rum for de unge.

om headspace

headspace er et gratis og anonymt rådgivningstilbud for børn og unge i alderen 12-25 år. I headspace er ingen problemer for store eller små, og derfor har vi samtaler med unge om alt fra kærestesorger og konflikter i familien til svære følelser som ensomhed, bekymring og lavt selvværd. Vi hjælper allerede mange unge og med din hjælp, kan børn og unge fra Slagelse og omegn få nogen at tale med.

vi tilbyder

Hos os får du mulighed for at få erfaring med at have rådgivningssamtaler samtidig med, at du gør en vigtig forskel for mange unge. Du får en to-dags introduktion om værdisæt og metode, og du får sparring i hverdagen og løbende supervision, så du hele tiden kan udvikle dig og blive endnu dygtigere til at hjælpe de unge, du taler med. Derudover får du mulighed for at møde mange skønne kolleger, der ligesom dig brænder for ungerådgivning.

Ønsker du samtidig at styrke dine kompetencer som oplægsholder, kan du også komme med ud på folkeskoler, ungdomsuddannelser og andet og udbrede kendskabet til headspace. Her får du mulighed for at komme ud og snakke med forskellige unge mennesker, og dermed sprede budskabet om headspace, så flere unge dermed kan få hjælp, når de har behov for det.

hvis du kan se dig selv som

- imødekommende, nysgerrig og i øjenhøjde i mødet med de unge
- brobygger og bisidder
- aktiv deltager i sparring og supervision
- ansvarlig, samarbejdsvillig og fællesskabsorienteret
- åben for læring og udvikling
- en person der kan bidrage til en givende og hyggelig frivilligkultur
- en der vil bruge minimum 12 timer om måneden på at være frivillig i headspace
- deltage på introkurset den 12. og 13. september fra kl. 10-16 i headspace Gentofte



... så er headspace lige noget for dig!

Er du interesseret i at være en del af headspace Slagelse så send en ansøgning samt CV til Sofie Nyvad Skjødt på sns@headspace.dk. Ansøgningsskemaet finder du på vores hjemmeside her: <https://www.headspace.dk/frivillig-arbejde/saadan-bliver-du-frivillig>. Vi vil herefter invitere dig til en personlig samtale. Du kan også læse mere om headspace på www.headspace.dk.