

# Vil du hjælpe unge i dit lokalområde?

Så kom med på headspace-holdet og hjælp os med at sikre, at alle unge har nogen at tale med, når livet bliver tungt.

## headspace – nogen at tale med

headspace er en landsdækkende, gratis og anonym rådgivning for børn og unge, som har brug for nogen at tale med. I vores headspace-centre og via vores chatrådgivning taler vi med unge om alt fra kærestesorger og konflikter i familien til ensomhed, lavt selvværd og stress – intet er for stort eller for småt!

## Du kan gøre en forskel

Som frivillig ungerådgiver i headspace Billund får du mulighed for at gøre en forskel for unge mennesker og for at udvikle dig fagligt. Som afholder du uformelle samtaler med børn og unge, der har brug for nogen at tale med. Det kan være ansigt til ansigt i vores hyggelige lokaler, men også over mail, telefon eller chat. Samtidigt kan du være med til at skabe synlighed omkring vores organisation, når du holder oplæg på skoler eller er med til lokale arrangementer.

Du bliver en del af en nærværende frivilligruppe, hvor vi gør meget ud af, at vores headspace-hus er hyggeligt og rart for alle – både unge og frivillige. Samtidigt sætter vi fagligheden højt, og derfor får du et introduktionskursus med fokus på samtaleteknik, inden du starter, ligesom vi løbende sparrer med og lærer af hinanden.

## Kan du se dig selv som frivillig ungerådgiver?

- Du respekterer de unges integritet og møder dem i øjenhøjde
- Du er nysgerrig og har lyst til at udvikle dig – uanset din alder og baggrund
- Du forstår og vil agere i overensstemmelse med headspaces værdier
- Du ser frem til at være en del af en kultur, hvor alle bidrager til både faglige diskussioner og en hyggelig atmosfære.
- Du kan arbejde minimum 3 vagter á ca. 3 timer pr. måned – vores åbningstider er tirsdag-torsdag 12-18.

## Hvad gør jeg nu?

Send din ansøgning til Susanne, der er centerchef i headspace Billund på [sm@headspace.dk](mailto:sm@headspace.dk). Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os eller komme forbi vores center til en kop kaffe og en snak. Adressen er Østergade 27B, 7200 Grindsted. **Vi glæder os til at høre fra dig.**