

Vil du gøre en forskel for børn og unge?

Så kom med på headspace-holdet og hjælp os med at sikre, at alle unge har nogen at tale med, når livet bliver tungt.

headspace – nogen at tale med

headspace er en landsdækkende, gratis og anonym rådgivning for børn og unge, som har brug for nogen at tale med. Hos os er ingen problemer for store eller små, og i vores headspace-centre og via vores chatrådgivning taler vi med unge om alt fra kærestesorger og konflikter i familien til følelser som ensomhed og lavt selvværd.

Gør en forskel for unge i dit lokalområde

Som frivillig i headspace Helsingør får du mulighed for at gøre en forskel for en masse unge mennesker og for at udvikle dig fagligt. Som frivillig ungerådgiver afholder du uformelle samtaler med børn og unge, der har brug for nogen at tale med. Det kan være ansigt til ansigt i vores hyggelige lokaler, men også over mail, telefon eller chat. Samtidigt kan du være med til at skabe synlighed omkring vores organisation, når du blandt andet deltager i oplæg og events på skoler, i lokalmiljøet eller på festivaler – og her kan du lade din kreativitet skinne igennem.

Du bliver en del af en nærværende frivilligruppe, der værdsætter hyggelige rammer og en afslappet atmosfære med plads til alle, ligesom høj faglighed prioriteres højt. Derfor får du et introducerende kursus med fokus på samtaleteknik, inden du starter, og i hverdagen har vi fokus på løbende sparring og supervision.

Kan du se dig selv som frivillig ungerådgiver?

- Du respekterer de unges integritet og møder dem i øjenhøjde
- Du er nysgerrig og har lyst til at udvikle dig – uanset din alder og baggrund
- Du forstår og vil agere i overensstemmelse med headspaces værdier
- Du ser frem til at være en del af en kultur, hvor alle bidrager til både faglige diskussioner og en hyggelig atmosfære.
- Du kan arbejde minimum 3 vagter á ca. 3 timer pr. måned – vores åbningstider er man-tor 12-18.
- Du glæder dig til at deltage på et introkursus og en obligatorisk kursusdag om temaet krop, kost og motion.

Hvad gør jeg nu?

Send din ansøgning til Anja, der er frivilligkoordinator og chatansvarlig i headspace Helsingør på abj@headspace.dk. Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os eller komme forbi vores center til en kop kaffe og en snak. Adressen er Egevangenget 10, 3000 Helsingør. **Vi glæder os til at høre fra dig.**