

## Vil du gøre en forskel for børn og unge?

Så kom med på headspace-holdet og hjælp os med at sikre, at alle unge har nogen at tale med, når livet bliver tungt.

### Hvor går man hen, når man savner nogen at tale med?

Man går i headspace! Vi er en gratis og anonym rådgivning for børn og unge, som har brug for nogen at tale med. Hos os er ingen problemer for store eller små, og i vores headspace-centre og via vores chatrådgivning taler vi med unge om alt fra kærestesorger og konflikter i familien til følelser som ensomhed og lavt selvværd.

Her i headspace Helsingør har vi et lokalt chatsamarbejde med SSP og HelsingUng om en lokal chat for unge i Helsingør. Chatten er et tilbud til alle unge i kommunen, der har brug for nogen at tale med.

### Du gør en mærkbar forskel

Vi arbejder ud fra visionen om, at ingen børn og unge bør stå alene med deres udfordringer. Og derfor kommer du ofte til at chatte med unge i sårbare situationer. Vi klæder dig godt på med et introkursus til online samtaleteknik, ligesom du får løbende sparring og mulighed for at deltage i temaaftner i organisationen.

### Vi forventer, at du kan...

tage mindst to vagter om måneden á tre timers varighed. Her sætter du dig foran en af computerne hos headspace Helsingør og chatter med børn og unge, der har noget på hjerte. Samtidigt får du mulighed for at komme med til oplæg og events, hvor du er med til at sprede budskabet, om at alle unge skal have nogen at tale med.

### Et frivilligt fællesskab, du gerne vil være en del af!

Som frivillig chatrådgiver bliver du en del af et stærkt sammenhold, hvor du får masser af gode frivillige kolleger og fagfolk, som du kan spare med. Her vægter vi høj faglighed, ligesom vi altid kan finde plads til en hyggensnak henover skærmene – og dine nye kolleger glæder sig allerede til at vise dig godt til rette her hos os.

### Hvem er du?

- Du respekterer de unges integritet og møder dem i øjenhøjde
- Du er nysgerrig og har lyst til at udvikle dig – uanset din alder og baggrund, samtidigt med at du altid er loyal overfor headspaces værdier
- Du ser frem til at være en del af en kultur, hvor alle bidrager – til faglige diskussioner og en hyggelig atmosfære
- Du glæder dig til at deltage på et introkursus og en obligatorisk kursusdag om temaet krop, kost og motion

### Lyder det som noget for dig?

Send din ansøgning til Anja, der er frivilligkoordinator og chatansvarlig i headspace Helsingør på [abj@headspace.dk](mailto:abj@headspace.dk). Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os eller komme forbi vores center til en kop kaffe og en snak. Adressen er Egevangen 10, 3000 Helsingør. **Vi glæder os til at høre fra dig.**