

Har du lyst til at hjælpe sårbare børn og unge?

Så grib chancen og bliv en del af en ungerådgivning i udvikling.

Vi søger frivillige der både har lyst til og mod på at være sammen med unge, som har det svært eller som vil være med til at brande konceptet

Om os :

Headspace er et åbent anonymt rådgivningstilbud til 12-25-årige, som har brug for nogen at tale med. De unge kan henvende sig direkte fra gaden uden forudgående tidsbestilling. Deres problemer kan være relationelle, følelsesmæssige eller praktiske. De unge, som har brug for mere hjælp, end vi kan give dem i headspace, bliver fulgt på vej til den rigtige hjælp.

Om dig:

I headspace i Esbjerg har vi brug for dig, som har lyst til at prøve nye veje til at skabe rum for samtale – det kan f.eks. være gennem aktiviteter, som tiltrækker de unge, der ikke har lyst til at sidde i et samtalerum. Vi har i forvejen en god gruppe af frivillige, som er i gang med forskellige opgaver, så vi søger nogle, som også har lyst til samtaler. Vi har i huset valgt at sige, at vi søger ”guldklumper”. Altså mennesker, som er guldklumper og som i deres privatliv er den slags mennesker, som andre har lyst til at tale med. Det gør ikke noget, at du ikke har prøvet det før. Vi søger også mennesker, som har lyst til at være med til at brande headspace, få os repræsenteret på de sociale medier mv.

Om opgaverne :

- Opfølgning og praktisk hjælp (fx gå med en ung til kommunen eller til et andet tilbud, hjælpe med at søge fx SU eller boligstøtte, finde svar på konkrete spørgsmål af praktisk karakter)
- Lave aktiviteter som kan få unge i tale.
- Branding af headspace; hjælpe til med at øge headspace Esbjergs synlighed, der hvor de unge er. Det kan være som oplægsholder på skoler/gymnasier, at deltage i musikarrangementer, at arrangere headspace events, og hvad vi ellers finder på 😊
- Stå for udviklingen og vedligeholdelsen af en identitet på de sociale medier
- Rådgivning (samtaler i centret eller over telefon eller via mail)

Man behøver ikke at kunne varetage alle de nævnte opgaver- vi har frivillige som påtager sig forskellige opgaver.

Vi forventer af dig

- At du brænder for at hjælpe unge på deres præmisser
- At du respekterer de unges integritet og møder dem i øjenhøjde
- At du er god til at lytte
- At du vil være loyal overfor headspaces værdier og målsætninger
- At du vil påtage dig tre vagter á 4 timer pr. måned
- At du deltager i supervision og kvalificering af din indsats
- At du deler dine tvivl og overvejelser med dine kolleger og kan tage imod supervision
- At du har mulighed for at deltage i en uddannelsesweekend i løbet af efteråret.

Det får du ud af at være frivillig hos os

- Et spændende frivilligt arbejde, hvor du gør en forskel for børn og unge, som har problemer
- Undervisning og supervision fra en bred vifte af fagligt stærke profiler
- Faglig sparring efter hver vagt
- Styrkede sociale og faglige kompetencer og en dybere indsigt i unges problemer og trivsel
- Du bliver en del af et pionerprojekt, som er ambitiøst og til stede i flere byer i landet

Sådan bliver du frivillig

Send os din ansøgning eller udfyld vores ansøgningsskema som du finder på vores hjemmeside <http://www.headspace.dk/frivillig/saadan-bliver-du-frivillig>. Send det ungeråd giver Stine Klemmentsen sk@headspace.dk

Introduktionsmøde og samtaler

Vi holder løbende intromøder og samtaler., kontakt Stine Klemmentsen for at høre om, hvordan næste intromøde er.

Uddannelse

Det er obligatorisk for alle headspace frivillige, at gennemgå vores grunduddannelse. Datoerne for efterårets uddannelsesweekender bliver fastlagt løbende.

Mere information:

Har du spørgsmål eller ønsker du at høre mere om headspace er du velkommen til at kontakte en af medarbejderne i headspace Esbjerg. Teamleder Anja Kristensen ak@headspace.dk eller ungeråd giver Stine Klemmentsen sk@headspace.dk