

# Vil du gøre en forskel for børn og unge?

Bliv en del af en organisation i rivende udvikling, hvor vi brænder for at hjælpe børn og unge på deres præmisser. Vi glæder os til at høre fra dig.

headspace er et gratis og anonymt rådgivningstilbud for unge i alderen 12-25 år, som har brug for nogen at tale med. I headspace er ingen problemer for store eller små, og derfor har vi samtaler med unge om alt fra kærestesorger og konflikter i familien til følelser som ensomhed og lavt selvværd.

## Vi tilbyder

Som frivillig i headspace Helsingør får du mulighed for at gøre en forskel for en masse unge mennesker og for at udvikle dig fagligt. Du vil blive en del af et frivilligt fællesskab, hvor både faglighed og det sociale spiller en vigtig rolle, og hvor vi deler visionen om, at ingen børn og unge bør stå alene med deres problemer. Du vil få et introducerende kursus med fokus på samtaleteknik, og i hverdagen vil du modtage løbende sparring og supervision. Udover samtalerne i rådgivningen får du mulighed for at deltage i aktiviteter, der skaber synlighed omkring headspace. Det kan f.eks. være at tage ud på skoler og holde oplæg, at tale med unge på festivaler eller at planlægge og afholde events i lokalområdet – kun fantasien sætter grænser.

## Primære arbejdsopgaver

- **Rådgivning** (samtaler, mail, telefon og chat)
- **Synlighedsaktiviteter** (oplæg, events)
- **Praktisk hjælp** (at være bisidder for en ung, søge SU, lægge budget sammen)

## Om dig

- Du brænder for at tale med unge og er god til at lytte og skabe tryghed i samtaler
- Du respekterer de unges integritet og møder dem i øjenhøjde
- Du er nysgerrig og har lyst til at udvikle dig, uanset din alder og baggrund
- Du vil være med til at forme en nytænkende rådgivning
- Du har lyst til at være en del af en frivilligkultur, hvor alle tager del i og ansvar for hverdagen
- Du har lyst til at være med til at udbrede kendskabet til headspace
- Du kan deltage i en introweekend samt i en undervisningsdag om unges fokus på krop, kost og motion
- Du kan tage minimum tre vagter á 3 timer per måned (vi har åbent man-tor 12-18)

## Det lyder ret fedt – hvad gør jeg så nu?

Du sender en ansøgning til Anja, der er frivilligkoordinator i headspace Helsingør på [aba@headspace.dk](mailto:aba@headspace.dk). Hvis du har spørgsmål eller ønsker at vide mere om at være frivillig i headspace, er du velkommen til at kontakte os på 5373 3010. Vi glæder os til at modtage din ansøgning.