

brænder du for at tale med unge?

headspace Rødovre søger nye frivillige, der brænder for at hjælpe unge. Du kan være studerende, jobsøgende, arbejdende eller pensionist – vi er vilde med mangfoldighed i vores frivilligruppe, og derfor er der heller ikke krav om specifikke uddannelsesbaggrunde. Det vigtigste er, at du har en stor lyst til at have samtaler med unge, der trænger til nogen at tale med.

om headspace

headspace er et rådgivningstilbud for børn og unge i alderen 12-25 år. I headspace er ingen problemer for store eller små, og derfor har vi samtaler med unge om alt fra kærestesorger og konflikter i familien til svære følelser som angst, ensomhed og lavt selvværd. Vi hjælper allerede mange unge på Vestegnen og med din hjælp, kan endnu flere få nogen at tale med.

vi tilbyder

Hos os får du mulighed for at få erfaring med at have rådgivningssamtaler samtidig med, at du gør en vigtig forskel for en masse unge mennesker. Du får et to-dages kursus om samtaler og samtaleteknik i headspace, og du får løbende supervision og sparring i hverdagen, så du hele tiden kan udvikle dig og blive endnu skarpere på at hjælpe de unge, du taler med. Derudover får du mulighed for at møde en masse skønne kolleger, der ligesom dig brænder for ungerådgivning. Udover samtaler bruger vi også tid på at udbrede kendskabet til headspace Rødovre, så de unge kender til os, hvis de får brug for nogen at tale med. Hvis du har lyst til at prøve kræfter med fx skoleoplæg, synlighedsaktiviteter eller kommunikation på de sociale medier, så er der også masser af mulighed for det.

hvis du kan se dig selv

- Bidrage til at skabe en hyggelig og givende frivilligkultur.
- Hjælpe unge på deres præmisser og møde dem i øjenhøjde.
- Lytte og være god til at spørge nysgerrigt ind til de unge i samtalerne.
- Dele din tvivl med dine kolleger og deltage i obligatorisk gruppesupervision.
- Bruge ca. 12 timer om måneden på arbejdet i headspace.

... så er headspace lige noget for dig!

Send din ansøgning til Trine Haahr Jakobsen på tj@headspace.dk. Ansøgningsskemaet finder du på vores hjemmeside under fanen "frivillig". Du kan læse mere om headspace på www.headspace.dk. Du kan også ringe til Trine og høre mere på tlf. 53 61 04 35.