

headspace – nogen at tale med. Er det dig?

I headspace har vi en åben dør, som unge kan gå ind ad, når de har brug for hjælp. Intet problem er for stort eller for småt, og vi hjælper de unge på deres præmisser. Vi har allerede mange frivillige rådgivere over hele landet, men vi har brug for flere.

Om os

Headspace er et åbent anonymt rådgivningstilbud til 12-25-årige, som har brug for nogen at tale med. De unge kan henvende sig direkte fra gaden uden forudgående tidsbestilling. Deres problemer kan være relationelle, følelsesmæssige eller praktiske. De unge, som har brug for mere hjælp, end vi kan give dem i headspace, bliver guidet videre til den rigtige hjælp. Der ligger et headspace center i København, Rødovre, Roskilde, Odense, Esbjerg, Billund, Horsens, Herning og Aalborg.

Din profil og arbejdsopgaver

Alt efter din profil og faglige kvalifikationer tilbyder headspace forskellige arbejdsopgaver. Der vil være lokale variationer i forhold til hvilke frivilligprofiler og opgaver det enkelte center søger. Du kan læse mere om headspace Odenses ønsker og tilbud her.

Profiler:

- Du har overskud til og interesserer dig for rådgivning og vejledning af unge
- Du har lyst til at deltage i aktiviteter og indgå i sociale relationer med unge
- Du har lyst til at sparre med andre frivillige og ansatte

Primære arbejdsområder:

- Rådgivning (samtaler i centret eller over telefon eller via mail).
Det er et krav for at kunne have samtaler med de unge, at man er god til at lytte, er empatisk, og at man forstår at danne og vedligeholde respektfulde relationer til de unge
- Relations- og opfølgende arbejde: Opfølgning og praktisk hjælp (fx gå med en ung til kommunen eller til et andet tilbud, hjælpe med at søge fx SU eller boligstøtte, finde svar på konkrete spørgsmål af praktisk karakter)



Vi forventer af dig:

- At du brænder for at hjælpe unge på deres præmisser
- At du respekterer de unges integritet og møder dem i øjenhøjde
- At du er god til at lytte
- At du vil påtage dig tre vagter á 4 timer pr. måned
- At du deltager i supervision og kvalificering af din indsats
- At du deler dine tvivl og overvejelser med dine kolleger og kan tage imod supervision

Det får du ud af at være frivillig hos os:

- Et spændende frivilligt arbejde hvor du gør en forskel for børn og unge, som har problemer
- Undervisning og supervision fra en bred vifte af fagligt stærke profiler
- Faglig sparring efter hver vagt
- Styrkede sociale og faglige kompetencer og en dybere indsigt i unges problemer og trivsel
- Du bliver en del af et ambitiøst pionerprojekt

Sådan bliver du frivillig

Send os din ansøgning eller udfyld vores ansøgningsskema, som du finder på vores hjemmeside www.headspace.dk. Send det til asf@headspace.dk.

Introduktionsmøde og samtaler

Hvis du bliver indkaldt til samtale, skal du deltage i et introduktionsmøde. Den lokale centerchef indkalder dig til introduktionsmødet og til en personlig samtale.

Oplæring

Alle nye frivillige oplæres grundigt i rådgivning af og samtaler med de unge ved at følge og observere en erfaren frivillig samt ved hjælp af faglig sparring med de ansatte i headspace.

Mere information:

Har du spørgsmål eller ønsker du at høre mere om headspace Odense, er du velkommen til at kontakte Anne Sommerlund på asf@headspace.dk eller på tlf: 5373 3004.

Læs mere på www.headspace.dk og følg os på Facebook: [headspaceDanmark](https://www.facebook.com/headspaceDanmark).