

Brænder du for at gøre en forskel for børn og unge?

Vi søger lige nu frivillige i headspace Helsingør, og vi glæder os til at høre fra dig.

headspace er et gratis og anonymt rådgivningstilbud for unge i alderen 12-25 år, som har brug for nogen at tale med. I headspace er ingen problemer for store eller små, og derfor har vi samtaler med unge om alt fra kærestesorger og konflikter i familien til følelser som ensomhed og lavt selvværd.

Vi tilbyder

Som frivillig i headspace Helsingør får du mulighed for at gøre en forskel for en masse unge mennesker. Du vil blive en del af et frivilligt fællesskab, hvor både faglighed og det sociale spiller en vigtig rolle, og hvor vi deler visionen om, at ingen børn og unge bør stå alene med deres problemer. Du vil få et introducerende kursus med fokus på samtaleteknik, og du får løbende supervision og sparring i hverdagen. Udover samtalerne i rådgivningen, får du mulighed for at deltage i aktiviteter, der skaber synlighed omkring headspace. Det kan f.eks være oplæg eller workshops på skoler, uddeling af flyers, planlægge og afholde events i lokalområdet – kun fantasien sætter grænser. Du vil få mulighed for opkvalificering gennem temaaftener, og som frivillig bliver du også en del af headspace Academy, som er en digital læringsplatform, hvor frivillige kan finde viden om vores fælles arbejde med unge, samt dele deres egne erfaringer i læringsbegivenheder.

Primære arbejdsopgaver

- **Rådgivning** (samtaler i centret og på mail og telefon)
- **Synlighedsaktiviteter** (arrangere oplæg, events eller uddeling af flyers)
- **Praktisk hjælp** (hjælpe unge med at søge SU eller bolig, lægge budget, forefaldende arbejde i huset)

Om dig

- Du er god til at lytte og til skabe trykthed i samtaler, og du evner at møde de unge i øjenhøjde
- Du er nysgerrig og har lyst til at udvikle dig, uanset din alder og baggrund
- Du ser dig selv kunne dele dine refleksioner med dine kollegaer og deltage i obligatorisk gruppesupervision
- Du har lyst til at være en del af en frivilligruppe, hvor alle tager del i og ansvar for hverdagen
- Du har lyst til at være med til at udbrede kendskabet til headspace
- Du kan deltage i den obligatoriske introweekend (lørdag og søndag kl. 9.30-16)
- Du kan påtage dig 3 vagter pr. måned á ca. 3 timer (vi har åbent man-tor 12-18)

Okay, det lyder ret spændende – hvad gør jeg så nu?

Ansøgningskemaet finder du på hjemmesiden (under fanen 'frivillig'), og du sender din ansøgning til frivilligkoordinator Anja på aba@headspace.dk. Har du spørgsmål eller ønsker at vide mere, er du velkommen til at kontakte os på 5373 3010. Du er også velkommen til at komme forbi til en kop kaffe og en snak i vores center på Lundegade 17B i Helsingør. Vi glæder os til at høre fra dig!